

متابعة الحمل والولادة

نورد في ما يلي طريقة متابعة الحمل والولادة وسبل الحصول على الخدمة العلاجية عن طريق الخدمة الصحية الوطنية في بريطانيا (NHS) حسب الآتي:

الاتصال بمرضة التوليد أو الطبيب العام

ننصح بالحصول على موعد مع القابلة أو الطبيب العام في أقرب وقت ممكن. والأفضل أن يكون هذا قبل الاسبوع 10 من الحمل. سيقوم الطبيب العام / القابلة على مساعدتك في الحصول على الرعاية الصحية للأمومة والأخذ بعين الإعتبار جميع الاحتياجات الصحية.

رابط البحث عن وحدات الولادة في منطقتك

<http://www.nhs.uk/Service-Search/Maternity-services/LocationSearch/1802>

ماهي متابعة ما قبل الولادة؟

هي الرعاية التي ستحصل عليها السيدة الحامل بواسطة مسؤولي الرعاية الصحية خلال فترة الحمل.

ما عدد المواعيد اللازمة لك؟

قد تصل عدد زيارات متابعة ما قبل الولادة إلى 10 زيارات.



زيارتك الأولى

عند الزيارة الأولى للسيدة الحامل للطبيب العام أو القابلة، وهي التي تخبرهم فيها بالحمل لأول مرة، سوف يتم تزويد السيدة بمعلومات عن:

- المكملات الغذائية خلال فترة الحمل مثل حامض الفوليك وفيتامين دال
- التغذية، الحماية والطعام الصحيح.
- فحوصات ما قبل الولادة والتي تتضمن فحص لمرض فقر الدم المنجلي والثلاسيميا، فحص للأمراض المعدية، فحص لمتلازمة داون. يجب أن يتم فحص مرض فقر الدم المنجلي والثلاسيميا قبل الأسبوع 10 من الحمل.



الزيارات التي تلي الزيارة الأولى

اعتباراً من الأسبوع 24 للحمل ننصح أن تكون متابعات ما قبل الولادة أكثر عدداً ولكنها أقصر في الوقت، و سوف يقوم الطبيب أو القابلة بعمل الآتي:

- فحص البول و قياس الضغط.
- قياس البطن للتأكد من وضع الجنين.
- قياس الرحم للتأكد من معدل نمو الجنين.
- الاستماع إلى نبضات قلب الجنين إذا رغبت السيدة الحامل ذلك.



متابعة صحة ونمو الطفل

قياس ومتابعة حركة الجنين خلال متابعات الحمل في فترة ما قبل الولادة ، في حالات الحمل الطبيعي الاشعة التلفزيونية تكون عند الاسبوع 12 والاسبوع 20 من الحمل



ملاحظات الأمومة

خلال موعد المتابعة سوف تقوم القابلة بكتابة بيانات السيدة الحامل في دفتر تسجيل وستضيف إليها في كل زيارة، ستقوم السيدة الحامل بالاحتفاظ بدفتر التسجيل وإحضاره معها في كل موعد متابعة للحمل والولادة.